

Fout goud

Sommige sieraden stellen de patiënt onnodig aan infectierisico bloot. Wen u de goede gewoonte aan en doe ze af tijdens het werk.

Tijdens de opleiding is het er bij iedere verpleegkundige ingewreven: het belang van infectiepreventie, en van de persoonlijke hygiëne om te voorkomen dat je zelf een bron van infectie wordt. Bij persoonlijke hygiëne hebben we het over handhygiëne, werkkleding, haardracht, nagelverzorging, en sieraden. Het beruchte onderwerp sieraden, mogen we wel zeggen, want helaas is het wel of niet dragen van ringen, armbanden en polshorloges soms nog onderwerp van discussie. Toch zijn de hygiënische richtlijnen volkomen duidelijk. Het dragen van deze sieraden tijdens verzorgende handelingen is absoluut uit den boze. Kettingen, oorbellen en piercings zijn wel toegestaan, zolang ze niet in het werkveld hangen en je er niet te veel aan frunnikt.

Ook op gladde ringen hebben bacteriën het prima naar hun zin

Heerlijk vochtig en warm

De praktische uitvoering van het sieradenverbod laat helaas te wensen over. We zien regelmatig verpleegkundigen en artsen werken met ringen en polshorloges. Waarom toch? Velen hebben in hun ogen een zinvolle verklaring: „Ik krijg die ring niet meer af”, „Ze mogen weten dat ik getrouwd ben” of „Een gladde ring mag wel”. Wat dat laatste betreft: inderdaad kan in bewerkte ringen meer vuil achterblijven dan in gladde ringen, maar voor alle ringen geldt

Die ene bacterie onder uw horloge is morgen een complete dierentuin

dat bacteriën er prima onder gedijen. Dat komt doordat de plaats tussen ring en huid heerlijk warm en vochtig is.

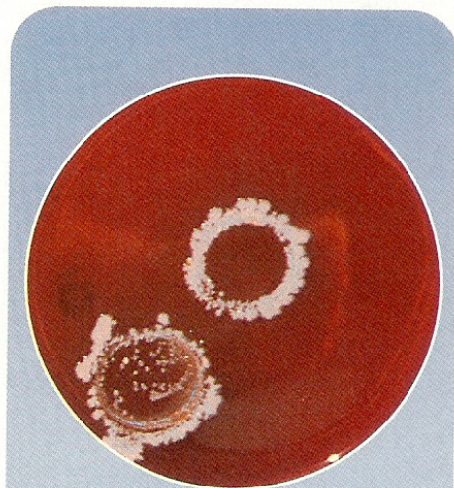
Er bestaan bacteriën die zich iedere twintig minuten kunnen delen. De enkele bacterie die nu onder een ring komt, heeft morgen miljoenen nakomelingen. Als de groeiomstandigheden gunstig blijven, groeit die ene bacterie al na tien uur uit tot een miljard bacteriën.

Nog meer groeiruimte

Een horloge en horlogebandje komen, net als de handen, in contact met patiënten en vuil beddengoed. Handen kun je goed wassen, een horloge niet. Omdat het horloge meestal niet nat mag worden, moet de pols een flinke wasbeurt ontberen. Wast u de pols wel, denk dan maar aan de bacteriegroei bij ringen en vertaal dat naar het grotere oppervlak van de polsband. Dat wordt een dierentuin tussen dat horloge en die arm!

Vele infecties zijn te voorkomen. Of u nu in de thuiszorg werkt, of in een intramurale instelling: doe uw ringen, armbanden en horloge af tijdens zorghandelingen.

Carolien Oldenkamp-Berkelaar, hygiënist



CAROLIEN OLDENKAMP-BERKELAAR

Ringen van verzorgenden zijn in een voedingsbodem gedrukt en in een broedstoof geplaatst. Daar vermenigvuldigen de bacteriën zich. Iedere bacterie vormt een kolonie die zichtbaar is als een bolletje. Zo krijgt u een indruk van het grote aantal bacteriën dat zich onder een ring kan bevinden.