

Negen keer beter alstublieft

Kijk of u in de casus de fouten op het gebied van de ziekenhuishygiëne kunt ontdekken.

Hopelijk krijgt u de kriebels tijdens het lezen van de volgende casus. Helaas is hij aan de praktijk ontleend. Herkent u de negen fouten op het gebied van de infectiepreventie?

Casus

Anita loopt de vierpersoonszaal binnen en zegt de bewoners goedemorgen. Ze pakt de bak met wondverzorgingsmaterialen die standaard op elke vierpersoonskamer staat, en gaat ermee naar mevrouw Klaassen. De wondverzorgingsbak zet ze op het aanrechtje. Vervolgens trekt ze het gordijn om het bed naast het aanrecht dicht. Eerst gaat Anita de patiënte wassen. Daarna zet ze de wondverzorgingsbak op het voeteneind van het bed. Ze haalt haar schaar uit haar uniformjaszak en knipt het verband los van de onderbeenstomp van mevrouw Klaassen. Het verband gooit ze in de pedaalemmer onder de wasbak. Ze verzorgt en verbindt de wond volgens voorschrift en kleedt mevrouw Klaassen verder aan.

De negen fouten

1 Een algemene wondverzorgingsbak gebruiken. Veel beter is het om voorafgaand aan elke wondverzorging de benodigde materialen uit te zoeken en klaar te leggen op een blad of speciaal karretje. Desinfecteer dat voor en na gebruik met alcohol (70-80 %). Een algemene wondverzorgingsbak is meestal te vol, terwijl u het materiaal dat u nodig hebt vaak net mist en weer heen en weer moet lopen. Bovendien is de

verleiding groot om in de bak naar verbandmaterialen te zoeken zonder eerst uw handen te wassen of te desinfecteren. De voorraad raakt zo besmet.

2 De wondverzorgingsmaterialen op een aanrecht leggen. Waterspetters op steriel materiaal doen de steriliteit te niet. Plaats de materialen op het nachtkastje of een speciaal karretje.

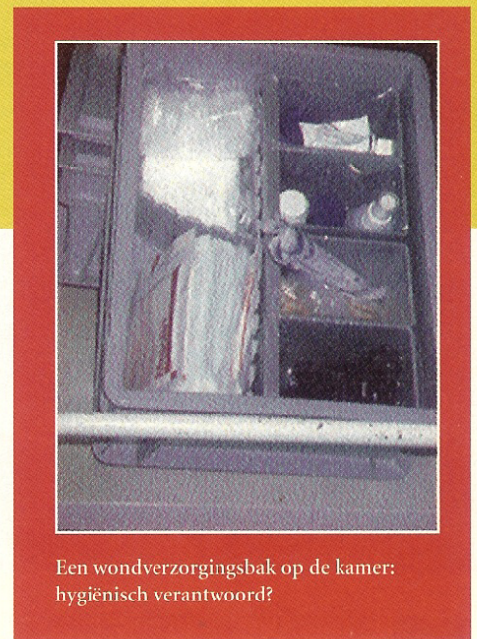
3 De bak met wondverzorgingsmaterialen op het bed en vlak bij de wond neerzetten. Daar is de kans op besmetting groot.

4 De wond verzorgen zonder schoon veld eronder. Een schone handdoek, een matje of onderlegger volstaat al.

5 De schaar waarmee het verband losgeknipt wordt, niet vooraf desinfecteren met alcohol 70-80%.

6 Na gebruik de schaar niet schoonmaken en desinfecteren. Schoonmaken doet u met een vochtig gaasje met alcohol; zo veegt u eerst het vuil van de schaar. Desinfecteren doet u daarna met een gaasje met veel alcohol waarmee u de schaar goed nat maakt. Alcohol heeft inwerktijd nodig; is de schaar niet goed nat, dan verdampst de alcohol te snel.

7 Werken zonder handschoenen. Trek altijd handschoenen aan als u vuil verband verwijderd. Verwissel deze handschoenen voor schone als u het nieuwe wondzorgmateriaal aanbrengt,



Een wondverzorgingsbak op de kamer: hygiënisch verantwoord?

of werk met een pincet. Werk aseptisch, of als de arts het voorschrijft steriel.

8 Na het verwijderen van het verband verzuimen de handen te wassen. Ook bij handschoengebruik is na het uittrekken handhygiëne nodig.

9 Het vuile materiaal niet afvoeren na de wondverzorging. Gebruik een apart zakje voor het vuile verband dat u na gebruik dichtmaakt en in de container gooit, of haal de plastic zak uit de prullenbak en gooi hem weg. Anders kunnen anderen in contact komen met vuile verbanden als ze wat weggooien.

Belangrijk is, altijd dat u bewust bezig bent met de zorg voor de wond en een duidelijke scheiding aanbrengt tussen vuile en schone handelingen.

Carolien Oldenkamp-Berkelaar, hygiënist